



VOTRE SÉJOUR

PARTIR

Partez sur les traces de Carter dans le circuit-croisière exclusif d'Arts et Vie, en partenariat avec *Historia*, du 31 octobre au 11 novembre.

Rens. : 01 40 43 20 21 ; www.artsetvie.com/carter

COMMENT Y ALLER

Pour se rendre en Égypte,

on atterrit généralement au Caire ou à Louxor. De Paris, il faut compter respectivement 4 h 15 et 5 heures pour effectuer ce trajet. Un passeport d'une validité minimale de six mois et un visa (qui, pour les ressortissants de l'Union européenne, peut être pris à l'aéroport d'arrivée) sont requis. Ensuite, pour se déplacer



Descente du Nil en felouque.

du Caire à Louxor, on peut prendre l'avion (une heure), le train (en fonction des retards, une dizaine

d'heures) ou le bus (env. 8 heures), le train et le bus permettant de mieux découvrir les paysages de la vallée du Nil. Pour aller à Assouan, il est fréquent de descendre le Nil, en bateau de croisière ou en felouque ou encore en dahabieh.

SE DÉPLACER ET SE LOGER

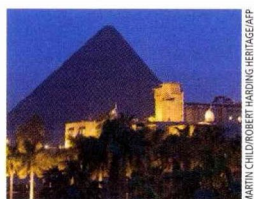
Du Caire à Assouan, ce sont

plus de 1 000 kilomètres de route, mais la police n'autorise aux touristes que certaines régions : celle du Caire (le Musée égyptien, la ville islamique et la route des Pyramides) ; la vallée du Nil, entre Denderah et Assouan (les temples de Karnak et Louxor à Thèbes-Est, la rive ouest de Thèbes, les sites de Denderah, Edfou et Kom-Ombo, l'île de >>>



>>> Philae et Éléphantine) — étant entendu que l'on ne peut loger qu'à Louxor, Assouan ou sur le bateau, si l'on a choisi d'effectuer ce trajet par le Nil ; le site du temple de Ramsès II à Abou-Simbel, à l'extrême sud de l'Égypte.

Dans chacune de ces villes, on trouve différentes catégories d'hôtels, en particulier les grandes chaînes (Hilton, Sofitel,



Le Mena House Hotel à Gizeh.

Sémiramis, Méridien, Movenpick, Marriott...), mais également des hôtels de moindre standing, parfois tout aussi bien

et plus typiques. Pour un souvenir inoubliable, on pourra tenter le Marriott Mena House au Caire, au pied des Pyramides, le traditionnel Winter Palace à Louxor (dans lequel a résidé lord Carnarvon) ou l'Old Cataract à Assouan (où a été tourné *Mort sur le Nil* en 1978).

SE RESTAURER

Contrairement à ses voisins

maghrébins ou libanais, l'Égypte n'est pas un pays à forte tradition culinaire. On peut toutefois y manger des plats traditionnels, comme la mouloukhiyya, soupe très épaisse que l'on sert avec du riz ; le foul, plat de fèves bouillies et aromatisées ; le babaghanouss, aubergines écrasées à l'huile ; la tahina, pâte de sésame parfumée au citron... Dans la rue,

de nombreuses échoppes proposent des viandes grillées (poulet, kefta ou kébab), accompagnées de riz et d'une salade de tomates. On peut également déguster des pâtisseries orientales (basboussa, kunafa, baklawa, om ali...) et de nombreux fruits frais excellents : mangues, goyaves, bananes, dattes...

A. G. B.