

# Balades en Crète

La Crète est une région idéale pour les randonneurs. Ses chemins ombragés mènent les promeneurs émerveillés vers une côte découpée pleine de charme et vers de hautes montagnes qui offrent des paysages magnifiques. Les balades y sont riches en découvertes archéologiques et les villages rencontrés invitent à s'initier à la culture et à la gastronomie locales.



↳ Balade en Crète © M. BRIOT

## ITINÉRAIRE

**1<sup>er</sup> JOUR : Paris/Héraklion/Réthymnon.** Vol pour Héraklion. Transfert à l'hôtel à Réthymnon (80 km). Pour la formule sans transport, rendez-vous à l'hôtel (transfert possible uniquement avec le groupe).

**2<sup>e</sup> JOUR : Réthymnon – excursion aux gorges d'Imbros et au monastère d'Arkadi ; visite de Réthymnon.** Marche dans les gorges d'Imbros. Descente sur terrain accidenté et caillouteux (dénivelé 650 m – 7 km – 3 h env.). Puis, découverte du monastère d'Arkadi. Retour à Réthymnon et promenade dans la vieille ville : fontaine Rimondi de style Renaissance et emblème de la cité, place des Quatre-Martyrs, mosquée Nerantzes composée de deux coupes magnifiques et d'un majestueux minaret (ext.), loggia vénitienne qui servait de lieu de réunion pour les marchands, port vénitien...

**3<sup>e</sup> JOUR : Réthymnon – excursion à Akrotiri, La Canée, Aptera.** Route vers Akrotiri : découverte du monastère d'Agia Triada suivie d'une dégustation de vin. Poursuite vers La Canée et visite de la ville. Sur la route du retour à Réthymnon, visite des ruines du site archéologique d'Aptera. Point de vue exceptionnel sur la baie de Souda et sur les contreforts des Lefka Ori "Montagnes Blanches".

**4<sup>e</sup> JOUR : Réthymnon/Phaestos/Gortyne/Héraklion.** Passage par Spili, village de montagne qui se dresse à une altitude de 430 m puis route vers Phaestos, deuxième plus grand site archéologique de Crète. Visite du palais : théâtre, gradins, quartier royal, magasins... Continuation vers Matala et détente dans ce petit port de pêche où Zeus, métamorphosé en taureau, accosta avec Europe. Poursuite vers Gortyne, ancienne capitale crétoise sous les Romains et promenade sur le site.

**5<sup>e</sup> JOUR : Héraklion – excursion à Knossos.** Visite du Musée archéologique d'Héraklion dont les collections révèlent l'évolution de la civilisation crétoise (céramiques, statues, bijoux...). Route vers un village pour un cours de cuisine traditionnelle : tzatziki, fava, cretan dakos... suivi

d'un déjeuner. Continuation pour Knossos, probablement capitale crétoise à l'époque minoenne. Visite des ruines du célèbre palais, le plus grand site archéologique de Crète : salle du Trône, appartements de la reine, voie royale...

**6<sup>e</sup> JOUR : Héraklion – excursion à Arolithos, Marathos, et Anogia.** Départ vers Arolithos, découverte à pied du village traditionnel reconstitué. Poursuite vers le village de Marathos, visite et découverte de la préparation du pain de mariage décoré (sous réserve). Continuation vers le village de montagne d'Anogia (800 m d'alt.), situé sur les flancs du mont Psiloritis. Après une démonstration de la fabrication du fromage blanc crétois et sa dégustation, marche de 5 km env. depuis un mitato (maison de berger) (1 h 30). Retour à Héraklion et visite de la ville.

**7<sup>e</sup> JOUR : Héraklion – excursion à Kritsa, Lato, Elounda et l'île de Spinalonga.** Départ vers l'est et visite de la chapelle byzantine de Panagia Kera aux fresques des XIII<sup>e</sup> et XIV<sup>e</sup> siècles. À quelques kilomètres de là, visite du site archéologique de Lato (petite marche de 15 mn env.). Continuation vers l'ancien village de pêcheurs d'Elounda et traversée de 20 mn pour l'îlot fortifié de Spinalonga, située à côté de la presqu'île éponyme. Balade autour de l'île (1 h env.), où se trouve une forteresse vénitienne. Sur le trajet retour, vue sur le plateau de Lassithi.

**8<sup>e</sup> JOUR : Héraklion/Paris.** Pour la formule sans transport, fin des prestations après le petit déjeuner (transfert à l'aéroport possible avec le groupe uniquement).

### FORFAIT PAR PERSONNE EN €

DATES	RÉF.	PARIS	SÉJOUR SEUL
du 26.09 au 03.10	61HH07P	2200 2023	1780 1637
Suppl. chambre individuelle :		410€	377 €

## VOUS AIMEREZ

- ▶ les gorges d'Imbros
- ▶ le Musée archéologique d'Héraklion
- ▶ la découverte de l'île de Spinalonga, à la nature sauvage
- ▶ les déjeuners crétois typiques



## VOTRE VOYAGE

**Circuit 8 jours/7 nuits**  
**15 à 18 participants**

### La randonnée

- Niveau de difficulté : 1 sur 5 ; 4 sur 5 pour Imbros
- Altitude maximum : 1 200 m
- Dénivelé maximum : 650 m
- Durée mini/maxi des balades : 15 mn à 3 h

### Prestations incluses

- Paris/Héraklion A/R sur vols réguliers Air France ou Sky Express (via Athènes au retour ; pas d'approche à tarif préférentiel)
- les taxes aériennes
- les transferts
- la traversée en bateau Elounda/Spinalonga A/R
- le transport en car climatisé
- l'hébergement en hôtels de catégorie A NL à Réthymnon (3 nuits) et Héraklion (4 nuits), en chambre double
- la pension complète du dîner du 1<sup>er</sup> jour au petit déjeuner du dernier avec déjeuners crétois typiques
- les visites, entrées et excursions mentionnées
- l'audiophone du 2<sup>e</sup> au 7<sup>e</sup> jour
- le cours de cuisine typique
- l'assistance d'un accompagnateur Arts et Vie et les services d'un guide permanent parlant français

### À prévoir

- les pourboires, montant laissé à votre appréciation

### En pratique

**Formalités.** Carte nationale d'identité valide jusqu'au retour du voyage.

### Bon à savoir

Bonne condition physique requise pour les randonnées.

▶ Possibilité d'approche avion province-Paris à tarif préférentiel à partir de 150 €